



Erste Hilfe und Unfallprävention am Kind

Im sportlichen Bereich:

Kinder profitieren sehr von sportlicher Aktivität und Bewegung. Sie stärken damit nicht nur ihre eigene Gesundheit, sondern fördern gleichzeitig ihre gesamte Entwicklung. Manchmal bleiben Verletzungen beim Spielen und beim Sport nicht ganz aus.

Jeder, der mit Kindern umgeht, kann daher mit Unfällen oder gar einer lebensbedrohlichen Situation konfrontiert werden, in der schnelles und effektives Handeln erforderlich ist.

Der TuS St. Arnold veranstaltet daher, in Kooperation mit der Praxis „Lust auf Leben“, Karl-Heinz Rücker, einen Erste-Hilfe- und Unfallpräventions-Workshop.

Der Workshop richtet sich an Trainer, Betreuer, Initiatoren der Skateranlage, und an alle anderen interessierten Personen, die die Erste-Hilfe am Kind erlernen möchten.

Kursinhalt:

- **Herz-Lungen Wiederbelebung eines Kindes in Theorie und Praxis**
(Reanimation)
- **Rettungskette, Notruf, Stabile Seitenlage**
- **Erste Hilfe Maßnahmen bei Verletzungen wie z.B.:**
Verbrennungen, Prellungen, Nasenbluten, offene Wunden, Vergiftungen, Verätzungen, Aspiration von Fremdkörpern, psychologische Betreuung.
- **Unfallprävention im sportlichen Bereich**

Kursleitung: Karl-Heinz Rücker (Praxis, Lust auf Leben)

Kursgebühr: Kostenfrei für TuS- Mitglieder

Alle anderen: 10 Euro / Pers.

Dienstag 02.11.21 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Ort: Vereinsheim des TuS St. Arnold, Sepp-Herberger-Straße 31
Anmeldung: K.-H. Rücker Tel. 05973 1308 oder Kontakt@LustAufLeben.eu